

KIN-BALL

„Lopta v pohybe“



Nový kolektívny šport kin-ball:

- hrá sa s ľahkou loptou s priemerom 122 cm,
- hrajú 3 tímy, v každom tíme sú 4 hráči,
- dá sa hrať v bežnej telocvični, ale aj vonku na lúke,
- netreba byť športový talent, ale kin-ball si užije aj vrcholový športovec.

Základný princíp hry

Cieľom hry je odohrať loptu tak, aby ju tím na príjme nechytí a lopta sa dotkla zeme. Naopak, tím na príjme musí zabrániť tomu, aby sa lopta dotkla zeme. Hrajú ale tri tímy, takže ten, kto odpaľuje loptu, zakričí farbu tímu, ktorý má loptu chytiť. Ak ju tím na príjme chytiť, stáva sa útočiacim tímom, odpaľuje a volí farbu tímu, ktorý má loptu chytiť. Tak je to až do okamihu, keď dôjde k chybe a tím na príjme nechytí loptu.

Myšlienku propagácie, šírenia a podpory kin-ballu na Slovensko prináša organizácia IMA – Ideálna mládežnícka aktivita (www.ima.sk).

IMA prichádza s ponukou nového športu, ktorý vymysleli kanadskí učitelia telesnej výchovy pre rovnaké problémy, aké prekonávame v súčasnej dobe u nás. Lekári, ale aj učitelia telesnej výchovy na Slovensku upozorňujú na pokles pohybovej gramotnosti detí a mladých ľudí. Chýba motivácia venovať sa pohybovým aktivitám. Hodiny telesnej výchovy sú často z pohľadu detí nezábavné a deti sa, žiaľ, aj s pomocou rodičov vyhýbajú aktívnemu športovaniu. Kin-ball alebo v preklade „lopta v pohybe“, dáva možnosť zapojiť sa do hry trom štvorčlenným družstvám. Základom hry sa dá naučiť za 15 minút a prvýkrát sa môžu deti a mládež na vlastnej koži presvedčiť, že pohyb môže byť aj zábavný. Každý člen družstva musí byť aktívny – až 72% času je každý z hráčov v pohybe. Tento nový šport bol pôvodne určený pre ZŠ a SŠ. Jeho univerzálnosť však priťahuje aj celé rodiny i starších ľudí. Kin-ballom chceme prispieť k zatraktívneniu telesnej výchovy na školách a zlepšeniu pozície učiteľov telesnej výchovy.



V prípade záujmu o spoluprácu alebo bližšie informácie píšete na: ima@ima.sk
Kontakt: Ideálna mládežnícka aktivita, Račianska 66, 831 02 Bratislava, www.ima.sk



XII. celoslovenská abilympiáda

Vydala: SAA – Slovenská abilympijská asociácia. Vydanie: 1. (prvé). Spracovalo: Tlačové centrum Ideálnej mládežníckej aktivity. Adresa redakcie: Račianska 66, 831 02 Bratislava, www.ima.sk Autor: Aurel Bitter. Jazyková úprava: Ivor Dian, Viera Chytilová. Grafická úprava: Dáška Manasová, Vladimír Manas. Foto: Jana Birošová, SAA, archívne foto IMA a ZTPM. Náklad: 1200 kusov. Dátum vydania: december 2014. NEPREDAJNÉ. www.abilympiada.sk