

Omnikin modrá

Znie to síce ako zaklínadlo, ale je to hlásenie v netradičnej športovej disciplíne pôvodom z Kanady zvanej Kin-Ball.

Viac prezradil v rozhovore **Marek Pospíchal**, školiteľ Kin-Ball pre Slovensko.

Odkiaľ pochádza táto netradičná loptová hra?

Športová disciplína Kin-Ball vznikla v Kanade v čase, keď musela kanadská vláda riešiť podobné problémy, pred akými stojíme dnes my. V roku 1969 vznikla štúdia, ktorá poukázala na to, že kanadská populácia je vo veľmi zlom zdravotnom stave, a to predovšetkým vďaka nezdravému životnému štýlu. So sloganom – Chceme majstrov sveta a olympijských víťazov? Áno, chceme. Čo však

musíme chcieť ešte viac je, aby sa pohybu venovalo čo najviac Kanadanov – a s podporou vtedajšieho predsedu vlády sa spustilo mnoho programov na zmenu životného štýlu a vzťahu Kanadanov k športu. Rozhodli sa na to ísť vedecky a na univerzite v Quebecu sa zaoberali definovaním zadania pre projekt Kin-Ball: Keď je beh najjednoduchší a najprístupnejší, ako ho spraviť zábavným? Aká má byť aktivita, ktorá by bola zábavná a nestresujúca? Ako motivovať nielen jednotlivca, ale celý kolektív? A v neposlednom rade tu bola aj otázka financií, teda aby hra bola nenáročná na technické vybavenie a dala sa využiť povzduchom aj v školskej výučbe.

Ako sa Kin-Ball hrá?

Kin-Ball je loptová hra, pričom lopta má priemer 1,22 m a hmotnosť 1 kg. Ako som už spomenul na začiatku, bola

vyvinutá v Kanade na športové potreby dnešnej doby. Je to priemerne fyzicky náročná hra, ktorá nepotrebuje dlhý tréning, aby si ju hráči užili. Po 15-minútovom vysvetlení základných pravidiel môžu družstvá začať hrať. Cieľom hry je odhrať loptu tak, aby tím, ktorý má loptu chytiť, ju nechytí a lopta sa dotkla zeme. Ten z družstva, ktorý odpaľuje loptu, zakričí farbu tímu, ktorý ju má chytiť. Pokračuje sa dotedy, pokiaľ nepríde k chybe. Na hru je potrebných 12 hráčov (4 hráči v jednom tíme), súťažný hrací priestor cca 20 x 20 m², môže sa však hrať aj v menších priestoroch, napríklad aj v školských telocvičniach a v lete vonku na ihrisku.

Zatiaľ to znie ako obmena bežnej loptovej hry...

Kin-Ball je jediná hra na svete, v ktorej hrajú proti sebe tri tímy naraz. Medzi jej hlavné výhody patrí, že každý hráč je v pohybe minimálne 72 % herného času. Ďalším plusom je, že hra je prispôbená obom pohlaviam a môžu ju hrať deti už od 10 rokov. Hlavnou podstatou však je, že vylučuje individualizmus hráča a je založená na spolupráci celého tímu. Z hry v podstate nie je možné nikoho vylúčiť a nemusíte byť športový talent, aby ste si túto hru užili aj s vrcholovým športovcom. No a v neposlednom rade prevádzkové náklady sú minimálne. Čím viac hráči trénujú, tým viac sa zdokonaľujú pri odpaľovaní lopty, orientácii v priestore a strategickom uvažovaní. Hra je vysoko návyková. Kto raz začne a postupne sa dá dokopy dobrý kolektív, tak vás to už nepustí.



Ako ďaleko ste s certifikáciou tohto športu u nás?

V apríli sme pozvali na Slovensko Pierre-Juliena Hamela, ktorý je jedným zo zakladateľom tohto športu v Kanade a jeho úlohou je predstavovať ho po celom svete. Ako jediný je oprávnený udeľovať medzinárodné certifikáty pre jednotlivé úrovne tejto loptovej hry. Spolu s ním príde aj predseda Českého zväzu Kin-Ballu Martin Paur, ktorý nás motivuje a pomáha nám s aktivizovaním Kin-Ballu na Slovensku.

Ak by sa čitatelia PN chceli dozvedieť viac o tomto zaujímavom športe, kam sa môžu obrátiť?

Onedlho odštartuje päťdňový festival Dni Petržalky, na ktorom by sme chceli zorganizovať vôbec prvý zápas v tejto športovej disciplíne na Slovensku medzi základnými školami v zriaďovateľskej pôsobnosti mestskej časti. Zaujímaví však dovedy môžu kontaktovať aj našu organizáciu ima@ima.sk. V marci by sme radi naštartovali už aj webstránku, kde nájdete pravidlá, metodické a tréningové manuály, pravidlá na organizovanie súťaží a turnajov a množstvo ďalších užitočných informácií.

redakcia
foto: archív

Výborný Zahradník na zápasníckej žinenke

Výborný výsledok v prvom kole oblastnej žiacke lige zápasenia dosiahol Lukáš Zahradník zo zápasníckeho krúžku ZŠ Černyševského. Vyhral všetky zápasy a skončil v kategórii mladších žiakov v hmotnosti do 68 kg na 1. mieste. Richard Grünföld obsadil v hmotnosti do 62 kg 3. miesto.

Štartovala aj kategória prípraviek: Marko Bém v hmotnosti 33 kg bez umiestnenia, Richard Prochádzka 44 kg 6. miesto, Denis Tranžik 56kg 3. miesto. Celkove štartovalo 123 pretekárov. Budúcnosť ukáže ako budú chlapci bojovať v ďalších kolách, ako zvládnu chmatovú techniku, psychickú záťaž a ako sa prejaví ich vôľa po víťazstve.

Chlapci štartovali za úspešný zápasnícky klub Dunajplavba Bratislava. Okrem ZK Dunajplavba Bratislava štartujú aj ZK Baník Prievizda, MŠZK Bánovce n/B, ZK Považská Bystrica, ZK Trenčianska Turná, ZK AC Nitra a ZK DAC Dunajská Streda.

(upr)

Jarný program FC Petržalka 1898

Počas druhého marcového víkendy sa začne jarná časť tretej futbalovej ligy skupina západ a preto fanúšikom FC Petržalka 1898 prinášame vyžrebovanie ich obľúbeného klubu v odvetnej polovici.

16. kolo	9. 3.	o 14.30 h	Šúrovce - FC Petržalka
17. kolo	16. 3.	o 17.00 h	Sereď - Petržalka
18. kolo	23. 3.	o 10.30 h	Petržalka - Púchov
19. kolo	29. 3.	o 15.00 h	Vrbové - Petržalka
20. kolo	6. 4.	o 10.30 h	Petržalka - Nové Zámky
21. kolo	13. 4.	o 15.30 h	Vráble - Petržalka
22. kolo	20. 4.	o 10.30 h	Petržalka - Levice
23. kolo	27. 4.	o 10.30 h	Slovan B - Petržalka
24. kolo	4. 5.	o 10.30 h	Petržalka - Nové Mesto
25. kolo	11. 5.	o 16.30 h	Skalica - Petržalka
26. kolo	18. 5.	o 10.30 h	Petržalka - Rača
27. kolo	24. 5.	o 17.00 h	Piešťany - Petržalka
28. kolo	1. 6.	o 10.30 h	Petržalka - Topoľčany
29. kolo	8. 6.	o 17.00 h	Dunajská Lužná - Petržalka
30. kolo	15. 6.	o 17.00 h	Petržalka - Nemšová

(mv)

PETRŽALSKÉ NOVINY

7. 3. 2014 • ročník 19 • číslo 5
ISSN: 1338 - 1997
Evidenčné číslo: EV 3214/09

VYDAVATEL: Mestská časť Bratislava-Petržalka, Kutlíkova 17, 852 50 Bratislava. **IČO:** 00603201. **NAKLADATEL:** Vydavateľstvo M.R.K. agency, s.r.o. **Redakcia:** Kutlíková 17, 852 50 Bratislava • fax: 6383 8640, 6383 5295. **INTERNET:** www.petrzalskenoviny.sk, E-mail: petrzalskenoviny@gmail.com **Šéfredaktorka:** Gabriela Belanová • **Zástupca šéfredaktorky:** Rudolf Gallo • **TELEFÓNY:** grafici: +421905527738, oddelenie marketingu a príjem inzercie: 0905273414, 0905273416, redaktori: 0905 727 178. **TLAČ:** VERSUS, a. s., Bratislava, **NÁKLAD:** 46 000 ks. Distribúciu do domácností v Petržalke zabezpečuje M.R.K. agency. Neobjednané príspevky nevraciam a nehonorujeme.